

Kleur shirt: Eerst genoemde team speelt in het clubtenue (blauw), ander team in het zwart

Zondag 29 november

2 x 20 minuten en 5 min pauze				
Veld 1	AB	CD	AB	CD
	C-lijn	B-lijn	A-lijn	A-lijn
11.00	Alfa-Charlie	Alfa-Charlie		
12.00	Bravo-Delta	Bravo-Delta		
13.00	Echo-Foxtrot	Echo-Foxtrot		
14.00	Hotel-Golf			
15.00			Alfa-Charlie	Echo-Foxtrot
16.00			Bravo-Delta	Hotel-Golf

2x 30 minuten en 5 minuten pauze	
Veld 2 Rabobank	D-lijn
11.30	Alfa-Golf
13.30	Bravo-Hotel

Zaterdag 5 december

2 x 20 minuten en 5 min pauze		
Veld 1	AB	CD
	C-lijn	B-lijn
11.00	Alfa-Bravo	Delta-Alfa
12.00	Charlie-Delta	Bravo-Foxtrot
13.00	Golf-Foxtrot	Charlie-Echo
14.00	Echo-Hotel	

2x 30 minuten en 5 minuten pauze	
Veld 2 Rabobank	D-lijn
11.00	Hotel-Golf
13.00	Alfa-Bravo

Zondag 6 december

2 x 20 minuten en 5 min pauze		
Veld 1	AB	CD
	A-lijn	A-lijn
13.00	Golf-Foxtrot	Alfa-Bravo
14.30	Charlie-Delta	Echo-Hotel

Zaterdag 12 december

2 x 20 minuten en 5 min pauze				
Veld 1	AB	CD	AB	CD
	C-lijn	B-lijn	A-lijn	A-lijn
11.00	Echo-golf	Charlie-Bravo		
12.00	Foxtrot-Hotel	Echo-Delta		
13.00	Bravo-Charlie	Alfa-Foxtrot		
14.00	Delta-Alfa			
15.00			Bravo-Charlie	Foxtrot-Hotel
16.00			Delta-Alfa	Echo-golf

2x 30 minuten en 5 minuten pauze	
Veld 2 Rabobank	D-lijn
11.30	Golf-Bravo
13.30	Alpha-Hotel

Hockeyspelregels 8 Nations Cup 7x7

1. Er wordt op een half veld gespeeld 7 tegen 7 inclusief een keeper.
2. Er mag alleen geflatst, schuifslag of gepusht worden.
3. Je mag in het veld niet hoog spelen.
4. Je mag enkel binnen de cirkel bij een doelpoging hoog op de goal pushen (als er een keeper in staat). Dus niet hoog slaan op het doel.
5. Als er een keeper in het veld staat, is er in plaats van een strafcorner een Shoot-out. Deze wordt vanaf de middenlijn genomen. Iedere shoot-out duurt maximaal 10 seconden;
6. De shoot-out is ten einde wanneer er binnen 10 seconden gescoord is, de bal over de zij- of achterlijn is of wanneer de aanvaller een overtreding heeft gemaakt
7. Als er geen keeper in het veld staat, is het een lange corner. De bal wordt door de aanvallende partij genomen op de zijlijn, net buiten het 15 metergebied. Daar worden alle lange corners genomen.
8. Als er gespeeld wordt zonder keep, mag er alleen laag gepusht worden op de goal.
9. Wanneer de bal genomen wordt binnen vijf meter van het doelgebied, moet die eerst vijf meter hebben afgelegd of door een speler van de verdedigende partij zijn aangeraakt, voordat hij het doelgebied in gespeeld mag worden.
10. Verder gelden dezelfde spelregels als bij veldhockey.

Bij de D-lijn (11x11) zijn er geen andere spelregels.

